

LAS CALDAS VILLA TERMAL



Como decían antaño “a una legua de Oviedo” se encuentra uno de los balnearios con más historia del país. Las Caldas se inauguró en 1776 y tras una remodelación integral ofrece las mejores instalaciones para disfrutar del wellness

Muchos pueblos han hecho de las aguas termales y mineromedicinales una forma de vivir y de entender la vida. En el norte de España, cerca de Oviedo, encontramos una de estas encantadoras villas donde la naturaleza les ha hecho un regalo en forma de manantial de aguas termales. A orillas del río Nalón, emerge de las profundidades de la tierra un agua de propiedades curativas que, desde tiempos inmemoriales, ha dado nombre al lugar: Las Caldas. Existen otras localidades con aguas mineromedicinales, sin embargo, esta despierta una especial emoción; es un lugar con alma. El Manantial es el corazón de la villa termal. Un original centro termal, ubicado en la antigua Casa de Baños que data de 1776, obra del arquitecto Español, Ventura Rodríguez –autor también del palacio de Liria en Madrid– y que

■ POR LAURA ESCUDERO

constituye el origen del balneario. La exquisitez del centro atraía a una selecta clientela procedente de León, Valladolid, Palencia y Madrid, estos últimos llegaban a tras 19 horas de viaje. Entre aquellos ilustres visitantes estuvo, en 1892, Sagasta, entonces presidente del gobierno.

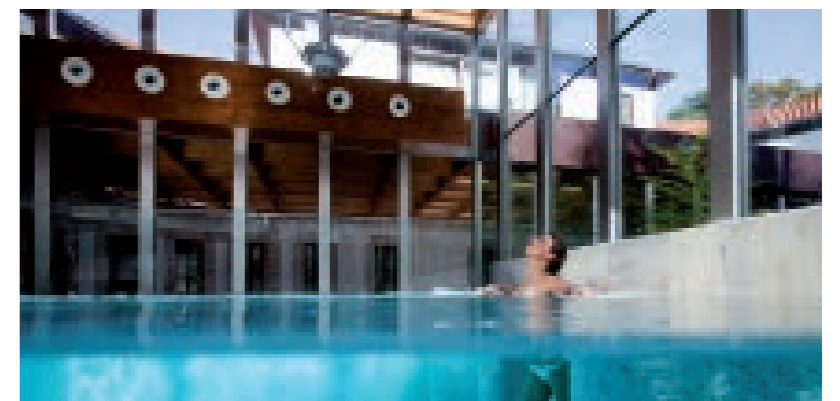
Con la llegada del ferrocarril a principios del siglo XX y el avance de los métodos médicos terapéuticos, comenzó a llegar la burguesía acomodada que se instalaba entre junio y septiembre siguiendo la tradición popular: evitar, durante 40 días, estar en contacto con agua fría después de tomar las aguas de Las Caldas si se quería disfrutar de sus beneficiosos efectos.

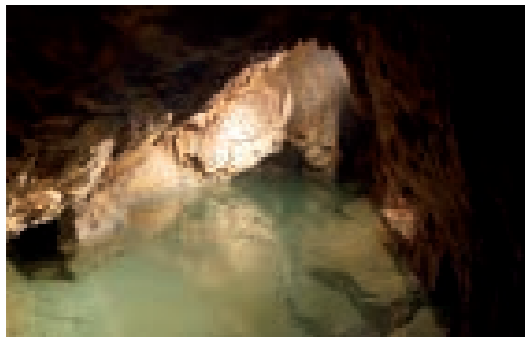
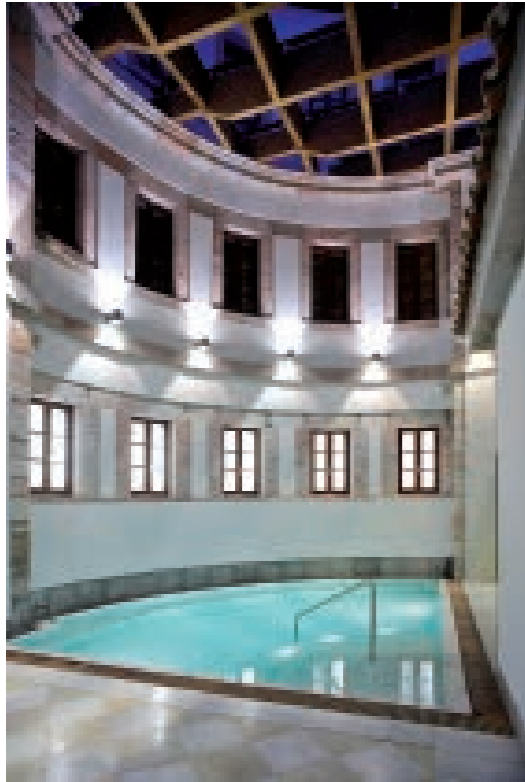
En sus más de doscientos años de historia ha vivido innumerables etapas, por ejemplo, durante la guerra Civil se convirtió en Hospital de Sangre y en cuartel. En la actualidad, tras la rehabilitación integral acometida en 2005, el centro termal ofrece una imagen espectacular con unos espacios acondicionados para el bienestar y el relax de última generación manteniendo, a la vez, la belleza de su pasado.

Cuenta con más de 1.000 m² para disfrutar de la hidroterapia

BIENESTAR INTEGRAL

El objetivo de la rehabilitación, como explica su director general, Fernando Sánchez, era convertir todo el complejo de Las Caldas en un referente en el ámbito de la salud y el bienestar: “Fruto de ese interés se crea Las Caldas Clinic, centro orientado a mejorar el bienestar y la salud de las personas de forma integral, personalizada y exclusiva. Allí se ofrecen servicios orientados a reequilibrar cuerpo y mente en un entorno y unas instalaciones que invitan al relax y la tranquilidad”. Un original centro termal donde a través de espacios abovedados, disfrutará de los beneficios de las aguas en piscinas de diferentes temperaturas, saunas, baños de vapor, sala de relajación. Mas de 1.000 metros cuadrados para disfrutar de la hidroterapia. El deporte, practicado de manera saludable, también cobra un importante papel. Con independencia del nivel de cada uno, podrá disfrutar del ciclismo, golf, running o triatlón y mejorar el rendimiento.





INSTALACIONES

El complejo Las Caldas villa termal está formado por varios edificios históricos conectados entre sí, con más 20.000 m2 de jardines y rodeado de naturaleza.

- **EL GRAN HOTEL LAS CALDAS 5***

Con 79 habitaciones, un lugar donde descansar y disfrutar de una alimentación equilibrada y saludable.

- **EL CENTRO TERMAL**

El Manantial es el corazón de Las Caldas Villa Termal. Un original centro termal donde, a través de espacios abovedados, disfrutará de los beneficios del agua, en piscinas de diferentes temperaturas, saunas, baños de vapor, zonas de relajación, terma romana, y jacuzzi.

- **CIRCUITO TERMAL PRIVADO**

Un exclusivo espacio que recupera el lujo de los tiempos clásicos. En torno a una singular piscina de flotación se disponen diferentes zonas: pediluvio, ducha cenital, terma romana, jacuzzi, duchas de contrastes, zona de relajación y un espacio para el disfrute de tratamientos exclusivos. Un lugar ideal para dejarse llevar por el cálido abrazo de las aguas termales, bajo una cúpula (réplica a escala del Panteón de Roma), las piscinas cubiertas y al aire libre, los masajes del agua, el calor de las saunas o las inmersiones en antiguas bañeras romanas de mármol remozadas y conservadas para el uso actual.



Para conseguir el equilibrio entre cuerpo y mente ofrecen programas de deporte, salud y bienestar

CUATRO PILARES DE LA SALUD

En las Caldas Clinic buscan reequilibrar cuerpo y mente, en un entorno e instalaciones que producen una gran sensación de relax y tranquilidad. Para conseguirlo se basa en cuatro pilares fundamentales: alimentación saludable, actividad física, terapias naturales y una alta especialización para que el alcancen su estado máximo de bienestar tanto físico como mental, logrando en ellos un aspecto más saludable y renovado.

Este novedoso centro de wellness está compuesto por tres áreas que se interrelacionan entre sí para ofrecer programas personalizados en base a sus necesidades concretas: Sport, Health y Wellness. Todas actividades están supervisadas por un equipo multidisciplinar de profesionales que a través de la medicina, la actividad física y la alimentación tratan de inculcar hábitos saludables a la sociedad.



PASADO Y PRESENTE DE ESPLENDOR

El balneario data de 1776 y fue Ventura Rodríguez el arquitecto del proyecto, al igual que también lo fue de el palacio de Liria de Madrid o el Paseo del Prado, las fuentes de Cibeles, Neptuno y Apolo. En el siglo XIX se construye el Gran Hotel, el Salón de los Espejos, la pasarela de hierro y el Casino. Películas como "La regenta" de Gonzalo Suárez, "Los Jinetes del Alba" de Vicente Aranda o "Historia de un Beso" de José Luís Garci rodando escenas en Las Caldas y su balneario.



En el área wellness ofrecen programas totalmente personalizados y específicos de adelgazamiento, detox, antitabaco, antiestrés, recuperación del sueño y fitness.

El objetivo último es sentirse renovado y con un gran equilibrio interior, y que esa sensación acompañe a los visitantes el máximo tiempo posible. ■